

BEN ESSERE ANZIANI **IL QUOTIDIANO VISSUTO** **ATTIVA...MENTE**

**PROGETTI VOLTI ALLA PROMOZIONE
ED ALLA VALORIZZAZIONE DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO**

L.R. 14/2012 BANDO 2014/2015 APPROVATO CON DD. N. 837 DEL 24.02.2015 DGR N. 160 DEL 18/02/2015 E DD. N. 10613
DEL 31/12/2015



**“Ben Essere” sta a significare “Buone relazioni
con se stessi, con gli altri e con l’ambiente”**

2 Marzo 2017

15.00 - 18.00

Università dei Sapori

Ore 15,15

MICHELE DI TORO

Presidente Auser PG/MVT

Il Progetto ideazione e realizzazione

ENIO PICCHIO

Medico nutrizionista socio Auser
coordinatore scientifico del progetto

Ben essere nella quotidianità

ERMINIA BATTISTA

Responsabile prevenzione salute

USL Umbria 1

Piedibus: strumento del Ben Essere

MAURIZIO BECCAFICHI

Università dei Sapori

Cucinare sano, cucinare stagionale